

# Wereld Tai Chi dag

In het Kenaupark in Haarlem

**Kom je ook?**



Op zaterdag 25 april 2026  
van 12.00 tot 13.00 uur

Ook dit jaar organiseert Tai Chi School Kennemerland weer de Wereld Tai Chi Dag. Iedereen is welkom om samen Tai Chi te beoefenen.

**Zet het alvast in je agenda: zaterdag 25 april 2026.**

[Iedereen kan meedoen, ook als je geen ervaring hebt met Tai Chi.](#)

**Doe je mee?** Neem je familie en vrienden mee en (als het kan) ook een beetje zon.

We maken er samen weer een mooi Tai Chi-feest van!

Op zaterdag 25 april vindt de Wereld Tai Chi Dag (WTCQD) voor de 21<sup>e</sup> keer plaats in het Kenaupark in Haarlem, van 12.00 tot 13.00 uur.

Tai Chi is een eeuwenoude Chinese bewegingskunst, met rustige, vloeiende bewegingen die lichaam en geest versterken.

Wereld Tai Chi Dag is een jaarlijks evenement dat plaatsvindt in zestig landen en honderden steden.

Het doel is om de vele vormen van Tai Chi onder de aandacht te brengen van een breed publiek.



2025 Spaarnwoude



Er zijn demonstraties van leden van Tai Chi School Kennemerland, in verschillende Tai Chi-stijlen. Denk aan Chinese waaiers, zwaard-, sabel- en stokvormen, en Yang-stijl (modern en klassiek). Daarnaast doen we gezamenlijke Tai Chi- en Chi Kung-sessies op muziek.

We eindigen met de groet naar de vier windrichtingen en met de Yin- en Yang-balansoefening: vrede aan de wereld!  
*Tao-teksten en een oefenschema krijg je op papier mee.*



**Iedereen kan meedoen, ook als je geen ervaring hebt met Tai Chi.**

**Wil je meedoen?** Neem je familie en vrienden mee en (als het kan) ook een beetje zon.

We maken er op zaterdag 25 april samen een mooi Tai Chi-feest van, van 12.00 tot 13.00 uur in het Kenaupark in Haarlem.

Met vriendelijke groet,

*Jan Langedijk*

Zijkanaal B weg 30 B, 1981 LP Velsen Zuid

T: 0255 53 65 56 / 06 132 467 43

E: [j.langedijk@planet.nl](mailto:j.langedijk@planet.nl)

[www.taichikennemerland.nl](http://www.taichikennemerland.nl)

[www.yogakennemerland.nl](http://www.yogakennemerland.nl)

Haarlem, Hoofddorp, Beverwijk, Velsen

