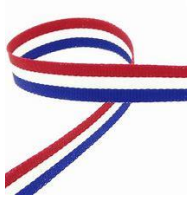


Beste cursist,



start Tai Chi lessen 2021



Haarlem

Docent Jan Langedijk
www.taichkennemerland.nl

de Tai Chi lessen starten in de sportzaal Beatrixschool te Haarlem op

- Woensdag 19,
- Vrijdag 21
- Zaterdag 22 mei

We zijn er klaar voor

Achter de schermen blijven we werken om te gaan starten met de Tai Chi lessen. De zaal extra opgepoetst en in de gang staat het bord met anderhalve meter afstand houden.

Jan staan weer klaar om de Tai Chi lessen in onze Tai Chi school Kennemerland opnieuw te laten bruisen.

Openingsplan per 19 mei

Nu is het nog onduidelijk, zodra het mag zetten wij onze deuren open en zien ernaar uit om je te mogen ontvangen.

Voorwaarde:

Er is wel een voorwaarde: wanneer op maandag 17 mei het aantal nieuwe ic- en ziekenhuisopnames verder zijn gedaald.

Starten

de Tai Chi lessen op, woensdag 19, vrijdag 21 en zaterdag 22 mei.



Tai Chi lesoverzicht seizoen 2021 mei t/m juli in Haarlem & Beverwijk

Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Maandag 05-24	18.15 - 19.15	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Woensdag 05-19	17.30 - 18.30 18.45 - 19.45 20.00 - 21.00	Tai Chi open les Tai Chi open les Tai Chi vervolg	<u>Haarlem</u>
Donderdag 05-20	18.30 - 19.30	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Vrijdag 05-21	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15	Tai Chi open les Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 05-22	09.00-10.00 10.20-11.20	Tai Chi 43 vorm open les Tai Chi 43vorm open les	Haarlem



De Táí Chi lessen in Haarlem

woensdag 19 vrijdag 21 en zaterdag 22 mei 2021

“Tai Chi School Kennemerland Docent Jan Langedijk

Beste Táí Chi student,

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf, woensdag 19, vrijdag 21 en zaterdag 22 mei a.s. van harte welkom bent in de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3. De Tai Chi half gevorderde gaan hun gedeelte vervolg van de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man-Ch'ing en gevorderden openlessen leren dat wat ze geleerd hebben weer goed doornemen met extra Chi Kung sessies + waaivorm ect. Zie programma. De zaterdag studenten leren de klassieke 43 vorm yangstijl van Meester Tang Wei.

PROGRAMMA

Open	Táí Chi lessen - woensdag
Táí Chi	8 lessen voor gevorderden - 37 vorm, Chi Kung 18 vorm, korte stok
Tijd	17.30-18.30 uur + 17.15 uur korte 32 waaivorm
Open	Táí Chi lessen - woensdag
Táí Chi	8 lessen, voor gevorderden - 37 vorm, lange 52 waaivorm, lange
stok	
Tijd	18.45-19.45 uur
Open	Táí Chi lessen - woensdag

Tái Chi	8 lessen, voor half gevorderden -37 vorm
Open	Tái Chi lessen – vrijdag
Tái Chi	8 lessen voor gevorderden - 37 vorm, korte 32 waaivorm, lange stok
Tijd	19.00-20.00 uur
Open	Tái Chi lessen – vrijdag
Tái Chi	8 lessen voor gevorderden - 37 vorm, zwaard, Sabel, lange stok
Tijd	20.15- 21.15 uur
Open	Tái Chi lessen - zaterdag
Tái Chi	8 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel, zwaard, lange stok
Tijd	09.00-10.00 uur
Open	Tái Chi lessen - zaterdag
Tái Chi	8 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel+..
Tijd	10.20-11.20 uur

Inschrijven - graag

Wil je weer meedoen schrijf je in!

i.v.m. het opstarten van het aantal deelnemers
(geef ook aan in welke groep je zit)

- Naam:
- Telefoon:
- Plaats:
- E-mail :
- Groep : woensdag 1,2,3 vrijdag 1,2 zaterdag 1,2

***Je kan mij ook een e-mail sturen**

Mail: j.langedijk@planet.nl of Tel: 0255-536 556

8 lessen

Kosten : € 60,-- contant bij aanvang / of per bank

NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk .

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Extra lessen: voor ieder extra les blok van- 8 lessen- zijn de kosten €30.-

Ik wens je een prettige en leerzame Táí Chi cursus toe.
Hopelijk tot volgende week .

Met mijn vriendelijke groet, Jan Langedijk

www.taichkennemerland.nl

ps.

Start buiten Tai Chi Haarlem

vanaf woensdag 14 juli t/m 11 augustus
verdere informatie komt nog.



Yoga en Tai Chi School Kennemerland