

Kinder Tai Chi 2017

DRIE GRATIS WORKSHOPS - VOOR KINDEREN VAN 8 T/M 12 JAAR

Zondag 22 januari 2017 : 13.30 tot 15.00 uur
Zondag 12 maart 2017 : 13.30 tot 15.00 uur
Zondag 28 mei 2017 : 13.30 tot 15.15 uur

Doe je mee?!!!

Wat bieden de workshops?

Kinderen maken op speelse wijze kennis met Tai Chi. Na een korte uitleg worden oefeningen gedaan, waarin ze kennismaken met elkaar maar ook leren om zichzelf te ervaren. Beeldend materiaal of verhalen maken de bedoeling duidelijk. Elk kind mag dan op zijn eigen wijze de opdracht proberen uit te voeren. Er is geen accent op competitie. De aandacht ligt op ervaren, waardoor het kind op het eigen tempo bewust wordt en kan groeien.

De eerste workshop wordt gegeven door Jan Langedijk, de andere 2 workshops door docenten in opleiding (onder begeleiding).

Aan het einde van de workshops krijgen de kinderen een Chinees presentje en een Tai Chi getuigschrift.



Inschrijving:

- Als je zeker weet dat je 3x kunt meedoen, geef je dan op via mail of via inlevering van dit formulier bij Jan Langedijk.
- Opsturen/mailen/afgeven adres: aan Jan Langedijk, Tai Chi School Kennemerland (Beatrixschool) of Zijkanaal B weg 30 B 1981 LP Velsen Zuid
- De maximale groepsgrootte is **14 kinderen**. Plaatsing gaat op datum van binnenkomst van het aanmeldingsformulier.
- Plaats: Beatrixschool Blinkertpad 3 2015 EX Haarlem
- Ouders zijn welkom als toeschouwer.
- Denk aan makkelijk zittende kleding en zalschoenen.
- Meer info www.taichikennemerland.nl
- Vragen bij dhr. Jan Langedijk (j.langedijk@planet.nl of 0255 536556/ 06 13246743 mobiel alleen actief tijdens deze lesdagen)

Kinder Tai Chi 2017

DRIE GRATIS WORKSHOPS

VOOR KINDEREN VAN 8 T/M 12 JAAR

Zondag 22 januari	2017	: 13.30 tot 15.00 uur
Zondag 12 maart	2017	: 13.30 tot 15.00 uur
Zondag 28 mei	2017	: 13.30 tot 15.15 uur

Inschrijving:

Vul voor aanmelding tai chi voor kinderen onderstaande gegevens in:

Achternaam

Voornaam

Leeftijd

Plaats

Postcode

E-mail

Telefoon

Mijn ouder(s) komen mee om te kijken ja / nee , 1 of 2 personen
(aankruisen wat van toepassing is).