



Yoga en Tai Chi School Kennemerland

Beste cursist

Helaas brengen wij je op de hoogte dat onze Yoga & Tai Chi school vanaf vandaag 15 december tot en met 19 januari de deuren moeten sluiten in verband met de recente coronamaatregelen.

Je krijgt nog een bericht op welke wijze de gemiste les(sen) worden ingehaald dan wel gecompenseerd.

Wij wensen je ondanks al deze beperkingen toch een fijne Kerst en de beste wensen voor 2021 en hopen je vanaf 19 januari in goede gezondheid weer te begroeten.

Ineke en Jan Langedijk

Ieder jaar sluiten wij de Yoga en Tai Chi lessen af met een speciale Kerst, Oud-Nieuwjaarsverhaal met thema.

Helaas gaat het nu niet door, de kopieën lagen klaar, maar die komen het volgend jaar!



Kerstverhaal 2020

Thema: Kerst, Oud- en Nieuwjaar 2020/2021

DE WERELD EN DE MENS!



Een geleerde onderzoeker zit aan zijn bureau te werken aan zijn project om de wereld te verbeteren. Plotseling komt zijn dochttertje van vijf jaar binnen. 'Ik wil graag met je spelen papa...'

De man zegt dat hij geen tijd heeft: 'Er is veel te veel werk.'
'Laat me u dan helpen, zodat u vlugger klaar bent met de wereld beter te maken.'
De man is vertederd en zoekt daarom een oplossing.
Hij ziet in een tijdschrift een wereldkaart, scheurt die aan stukken en geeft de puzzelstukken aan zijn dochtertje.
'Help jij me maar om de wereld in orde te brengen.'
Hij hoopt voor de rest van de dag rustig te kunnen doorwerken.

'Klaar, papa!, roept ze al na een kwartiertje.
Trots staat ze daar, met de wereldkaart, alles is aan elkaar geplakt.
'Hoe heb je dat gedaan?', vraagt haar vader verbaasd?

'Toen je het blad uit het tijdschrift scheurde, zag ik op de achterkant de foto van een mens staan. Toen ik de wereld niet in elkaar kon puzzelen, heb ik alle stukken omgedraaid en eerst de mens in orde gebracht.
Toen ik daarna het blad omdraaide, zag ik dat de wereld ook in orde was!'

Verhaal van de Nobelprijswinnaar Esquivel, ooit tijdens een betoog door hem verteld

Kerst, Oud- en Nieuwjaar 2020/2021

Kerst en nieuwjaar komen er bijna aan.
Vraag je je af hoe wij er als nieuwe mensen ingaan?
Misschien valt het mee of misschien voelt het wat zwaar.
Maar hoe dan ook: wij wensen het volgende aan elkaar:
Een vrolijk en gezond nieuw jaar,
vol liefde, zonder zorgen; dat is zeker waar.

En altijd is het weer mogelijk: een nieuw begin
Dus bewegen we ons er maar weer lekker in.
En zijn weer vol goede moed.
Zo kom je vanzelf tot geluk en voorspoed.
We keren dan natuurlijk graag het moeilijkere tij.
Vol vertrouwen en overgave leven wij graag virusvrij.

Wees vol warmte en liefde, dan komt het voor elkaar.
Samen zijn ; dat is de Yoga en of- Tai Chi -wens voor dit nieuwe jaar.
Dat je weer een jaar mag leven in vrede en eenvoudig geluk.
Dat maakt 2021 tot iets wonderschoons, het kan dan niet meer stuk.

“Gedicht is opgemaakt door Astrid de Ronde”



Voor u en uw naasten een Bewust en Liefdeval 2021 gewenst, Ineke en Jan



Gelukkig nieuwjaar vol vrede en geluk

Zo kan 2021 niet meer stuk



Wij wensen je het komende jaar
veel vreugde en zonschijn
zodat je elke dag opnieuw
tevreden en gelukkig kunt zijn

Fijne Kerstdagen,
Warme groeten vanuit de Ark , Ineke en Jan