

# Kom je ook

## Wereld Tái Chi dag

op zaterdag 29 april 2023 van 12.00 uur ± 13.00 uur

**Wereld Tai Chi dag**  
**In het Kenaupark in Haarlem**



Dit jaar organiseert de Tai Chi school Kennemerland weer de Wereld Tai Chi dag en roept iedereen op om deze dag Tai Chi te doen. In vredige gedachten te zijn.

Op deze manier gaat er een golf van harmonische energie door de wereld.

**Zet alvast in je agenda: Zaterdag 29 april 2023**

Dan wordt voor de 21<sup>ste</sup> keer, van 12.00 uur ± 13.00 uur in het Kenaupark in Haarlem, de Wereld Tái Chi Dag gehouden (WTCQD).

Tái Chi is eeuwenoude Chinese bewegingen die men maakt om lichaam en geest te versterken.

De Wereld Tái Chi Dag is een jaarlijks terugkerend evenement dat plaatsvindt in zestig landen en in honderden steden, om de vele vormen van Tái Chi bij een groot publiek onder de aandacht te brengen.



Ook worden er weer demonstraties getoond door de leden van Tái Chi School Kennemerland van verschillende Tai Chi stijlen, zoals met de Chinese waaiers, dans met het zwaard en sabel en stokken, Yangstijlen moderne en klassieke vormen. Gezamenlijke Tai Chi en Chi kung sessies op muziek.

We eindigde met de groet naar de 4 Windrichtingen, de Yin en Yang balans oefening van vrede aan de Wereld!

*Tao teksten & oefenschema krijg je op papier mee.*



**Iedereen kan meedoen, wel geen ervaring met Tai Chi**

**Wil je mee doen!!!!** Neem dan mee .....de zon en natuurlijk je hele familie en al je vrienden.

Wij maken er weer een mooi Tái Chi feest van op zaterdag 29 april van 12.00 uur tot + 13.00 uur in het Kenaupark, Haarlem



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Jan Langedijk

Telefoon : 0255 – 536556    [j.langedijk@planet.nl](mailto:j.langedijk@planet.nl)    [www.taichkennemerland.nl](http://www.taichkennemerland.nl)



Yoga en Tai Chi School Kennemerland