

WORKSHOP



Voetreflexdrukpunt- massage



Dinsdagavond 19 september 2017 van 19.00 tot 21.30 uur

Beverwijk

Na jaren les gegeven te hebben in de voetreflex drukkpunt/massage wil ik mijn kennis en ervaring graag doorgeven aan ieder die deze voetmassages wil leren.

Veel hedendaagse aandoeningen kunnen worden toegeschreven aan stress en spanning. Voetreflexmassage zorgt o.a. voor een heerlijke ontspanning. Vooral goed voor ouders, die hun kinderen de voeten- masseren voor ze slapen gaan!



Programma

- de voet de afspiegeling van het lichaam
- de techniek van het masseren
- de belangrijkste reflexpunten
- pauze
- pijnlijke reflexpunten – hoe er mee om te gaan
- wat heeft mijn voet mij te vertellen
- afsluiting.
- onder leiding Jan Langedijk

Jan heeft zijn opleidingen in Nederland en België als podoloog, integrale podologie, podokinesiologie, orthesiologie, Homeopatie in relatie tot Voetreflexologie, Europese Reflexologen, Podosegmentaal Reflexologie en is 15 jaar voorzitter en docent geweest van de stichting Instituut Reflexologen Kennemerland SIRK.

Meenemen :	2 handdoek/of badlakens, schrijfmateriaal en warme sokken
Kosten :	25.- incl. studie materiaal en thee
Betaling:	contant bij aanvang
Locatie :	Yoga & Tai Chi centrum; adres: Raamveld 59 Beverwijk
Inschrijving:	bij Jan Langedijk op de lijst/of per E-mail j.langedijk@planet.nl telefoon 0255 53 65 56

Vervolg: 17 oktober opleiding VRM les – locatie Beverwijk

Een leerzame en inspirerende avond gewenst, met vriendelijke groet, Jan





Inschrijving workshop

Voetreflexdrukpunt/massage te Beverwijk

Dinsdagavond 19 september 2017 van 19.00 tot 21.30 uur

Hierbij geef schrijf ik mij in voor de workshop

Naam _____ Voornaam _____

Adres _____ Postcode _____

Plaats _____ Telefoon _____

E-mail _____

Datum _____

Afgeven / opsturen / mailen naar: J.Langedijk Zijkanaal B weg 30 B 1981 LP Velsen Zuid

j.langedijk@planet.nl

**SCHOOL VOOR VOETREFLEXMASSAGE
KENNEMERLAND**

K.v.K. 34377493 www.yogakennemerland.nl www.taichikennemerland.nl

