

# Start Tai Chi lessen 2021

september tot met december



Haarlem & Beverwijk

## We zijn er klaar voor

Jan staan weer klaar om de Tai Chi lessen in onze Tai Chi school Kennemerland opnieuw te laten bruisen.



Docent Jan Langedijk  
[www.taichkennemerland.nl](http://www.taichkennemerland.nl)

de Tai Chi lessen starten in de sportzaal Beatrixschool te Haarlem op

- Woensdag 08 september,
- Vrijdag 10 september,
- Zaterdag 11 september



Beverwijk

de Tai Chi lessen starten in Tai Chi Centrum Raamveld 59 te Beverwijk op

- Maandag 06 september,
- Donderdag 09 september



Tai Chi lesoverzicht seizoen 2021  
september t/m december  
in Haarlem & Beverwijk

Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Maandag 06-09	18.15 - 19.15	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Woensdag 08-09	17.30 - 18.30 18.45 - 19.45 20.00 - 21.00	Tai Chi open les Tai Chi open les Tai Chi vervolg	<u>Haarlem</u>
Donderdag 09-09	18.15 - 19.15	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Vrijdag 10-09	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15	Tai Chi open les Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 11-09	09.00-10.00 10.20-11.20	Tai Chi 43 vorm open les Tai Chi 43vorm open les	Haarlem



## De Tai Chi lessen in Haarlem

**woensdag 08 vrijdag 10 en zaterdag 11 september 2021**

“Tai Chi School Kennemerland      Docent Jan Langedijk

**Beste Tái Chi student,**

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf, woensdag 08, vrijdag 10 en zaterdag 11 september van harte welkom bent in de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3. De Tai Chi half gevorderde gaan hun gedeelte vervolg van de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man-Ch'ing en gevorderden openlessen leren dat wat ze geleerd hebben weer goed doornemen met extra Chi Kung sessies + waiervorm ect. Zie programma. De zaterdag studenten leren de klassieke 43 vorm yangstijl van Meester Tang Wei.

## **PROGRAMMA**

Open Táí Chi lessen - woensdag  
Táí Chi 12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, Chi Kung 18 vorm, korte stok  
Tijd 17.30-18.30 uur + 17.15 uur korte 32 waaivorm

Open Táí Chi lessen - woensdag  
Táí Chi 12 lessen, voor gevorderden - 37 vorm, lange 52 waaivorm, lange  
stok  
Tijd 18.45-19.45 uur

Open Táí Chi lessen - woensdag  
Táí Chi 12 lessen, voor half gevorderden -37 vorm

Open Táí Chi lessen – vrijdag  
Táí Chi 12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, korte 32 waaivorm, lange stok  
Tijd 19.00-20.00 uur

Open Táí Chi lessen – vrijdag  
Táí Chi 12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, zwaard, Sabel, lange stok  
Tijd 20.15- 21.15 uur

Open Táí Chi lessen - zaterdag  
Táí Chi 12 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel, zwaard, lange stok  
Tijd 09.00-10.00 uur

Open Táí Chi lessen - zaterdag  
Táí Chi 12 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel+..  
Tijd 10.20-11.20 uur

## **Inschrijven - graag**

### **Wil je weer meedoen schrijf je in!**

i.v.m. het opstarten van het aantal deelnemers  
(geef ook aan in welke groep je zit)

- Naam:
- Telefoon:
- Plaats:
- E-mail :
- Groep : woensdag 1,2,3 vrijdag 1,2 zaterdag 1,2

**\*Je kan mij ook een e-mail sturen**

Mail: [j.langedijk@planet.nl](mailto:j.langedijk@planet.nl) of Tel: 0255-536 556

**12 lessen**

**Kosten : € 95,-** contant bij aanvang / of per bank

NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk .

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

**Extra lessen:** voor ieder extra les blok van- 12 lessen- zijn de kosten €50.-

[www.taichkennemerland.nl](http://www.taichkennemerland.nl)

Ik wens je een prettige en leerzame Tái Chi cursus toe.

Graag tot ziens, met mijn vriendelijke groet,

Jan Langedijk



**Babes en Jan met een workshop, bij de Bamboe huizen in Noord Holland**