



Tai Chi lessen Haarlem



Voorjaar programma

starten op woensdag 10 vrijdag 12 en zaterdag 13 januari 2024

www.taichkennemerland.nl

Docent Jan Langedijk

Beste Tai Chi cursisten,

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf woensdag 10 vrijdag 12 en zaterdag 13 januari van harte welkom bent in de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3 te Haarlem.

De Tai Chi half- gevorderde en gevorderden gaan hun gedeelte van de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Cheng leren en de gevorderden gaan dat wat ze geleerd hebben weer goed doornemen met extra Chi Kung sessies. Op vrijdagavond **start er een nieuwe** groep klassieke 43 vorm yangstijl. De zaterdag studenten leren de klassieke 43 vorm yangstijl van Meester Tang Wei. Zie verder het programma

Tai Chi lesoverzicht seizoen 2024 Haarlem januari tot mei



Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Woensdag 10 januari	17.30 - 18.30 18.45 - 19.45 20.00 - 21.00	Tai Chi open les Tai Chi open les Tai Chi vervolg	<u>Haarlem</u>
Vrijdag 12 januari	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15	Nieuw Tai Chi 43 vorm Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 13 januari	09.30-10.30	Tai Chi 43 vorm open les	Haarlem

12 lessen

Kosten : € 110,-- contant bij aanvang / of per bank

NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk .

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Extra lessen: voor ieder extra les blok van- 12 lessen- zijn de kosten €55.-



De Tai Chi lessen in Haarlem

Tai Chi lessen januari tot mei Haarlem 2024

Start op woensdag 10 vrijdag 12 en zaterdag 13 januari

PROGRAMMA

Open	Tái Chi lessen - woensdag
Tái Chi	12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, Chi Kungs , bang stok
Tijd	17.30-18.30 uur + 17.15 uur korte 32 waaivorm
Open	Tái Chi lessen - woensdag
Tái Chi	12 lessen, voor gevorderden - 37 vorm, lange 52 waaier, 13 H. stok
Tijd	18.45-19.45 uur
vervolg	Tái Chi lessen - woensdag
Tái Chi	12 lessen, voor half gevorderden -37 vorm
Tijd	20.00-21.00 uur
Beginners 43 v	Tái Chi lessen – vrijdag
Tái Chi	12 lessen start, er een nieuwe groep klassieke 43 vorm yangstijl
Tijd	19.00-20.00 uur
Open	Tái Chi lessen – vrijdag
Tái Chi	12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, zwaard, Sabel, 13 H. stok
Tijd	20.15- 21.15 uur
Open	Tái Chi lessen - zaterdag
Tái Chi	12 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel, zwaard, 13 H. stok
Tijd	09.30-10.30 uur

Inschrijven is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten

Tel: 0255-536 556 of Mail: j.langedijk@planet.nl

Wel aanmelden: Voor de nieuwe groep klassieke 43 vorm yangstijl
vrijdag Tijd 19.00-20.00 uur

Ik wens je een prettige en leerzame Táí Chi cursus toe.
Met mijn vriendelijke groet, Jan Langedijk