

Welkom **start** Tai Chi lessen



Beverwijk

Docent Jan Langedijk
www.taichkennemerland.nl

Beste Tai Chi cursist,

We waren er klaar voor !

Achter de schermen blijven we werken om te gaan starten met de Tai Chi en Yoga lessen. De zaal extra opgepoetst en in de gang staat het bord met anderhalve meter afstand houden.

Ineke en Jan staan weer klaar om de Tai Chi en Yoga lessen in onze yoga school Kennemerland opnieuw te laten bruisen. ..

Dat hadden wij klaarstaan om te versturen

na maandag 17 mei

Vandaag 18 mei kan helaas de Tai Chi binnen nog niet doorgaan!

Corona mei 2021

Spelregels voor sporten tijdens corona per 19 mei

Op 19 mei wordt, als de ziekenhuiscijfers het toelaten, de tweede stap van het openingsplan gezet en gaan binnensportlocaties open. Daarnaast mogen volwassenen vanaf 27 jaar weer buiten in groepsverband op 1,5 meter afstand sporten.

Binnen zijn, volgens de plannen van het kabinet, straks alleen 'individuele sporten' toegestaan, of in groepjes van twee. Denk aan fitness, crossfit of atletiek, waarbij iedereen zijn eigen ding doet.

**Vandaar de Tai Chi vanaf maandag 31 mei buiten worden gegeven,
zie onder het programma**



10 X buiten Tai Chi Beverwijk

Vanaf maandag 31 mei tot 02 augustus

Datums:

Mei	31
Juni	07/14/21/28
Juli	05/12/19/26
Augustus	02



TÁI CHI

buiten- TRAINING



vanaf maandag 31 mei tot 02 augustus 2021

In Beverwijk

start de buiten zomertrainingen van Táí Chi school Kennemerland,
met de Táí Chi Training in de natuur, met Chi Kung oefeningen.



*Programma

17.15 uur tot 17.30 uur korte + lange waaivorm

17.30 uur tot 18.30 uur Chi Kung eindigen met de 37 vorm

Kosten: € 5,-- per training- contant of overmaken

Aanmelden: is niet nodig, gewoon komen en meedoen

Aantrekken: makkelijk zittende kleding en sport of wandelschoenen.

Adres: park Scheybeeck, de ingang van het park ligt in de Beeckzanglaan.

Bij regen ! gaat het niet door

Kosten: € 5,-- per training Betaling per bank

NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk .

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Daarnaast moeten de hygiëneregels van het RIVM in acht worden genomen en de 1,5 meter afstand worden gehouden.

Onder leiding van Jan Langedijk

tel: 0255-536556

e-mail: j.langedijk@planet.nl www.taichikennemerland.nl

Zet vast in je agenda!

Het nieuwe Táí Chi Seizoen 2021/2022 start in week 36

Beverwijk: op maandag 6 en donderdag 9 september

Ik wens iedereen een energievolle Tai Chi zomer, met vele nieuwe inspiraties.
Met vriendelijke groeten, Jan Langedijk



