



Yoga en Tai Chi School Kennemerland

**“We gaan open  
Ik ben heel blij je weer te zien !**

De sportscholen mogen vanaf zaterdag 15 januari hun deuren weer openen. Ook mogen volwassenen dan weer trainen bij hun sportclub, zowel op een binnen- als buitensportlocatie. Dat heeft het kabinet besloten.



**De Táí Chi lessen**



## **Beverwijk**

**Starten op maandag 17 en donderdag 20 januari 2022**

Tai Chi School Kennemerland Docent Jan Langedijk

**Beste Táí Chi student,**

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf maandag 17 en donderdag 20 januari a.s. van harte welkom bent in het centrum van Tai Chi en Yoga Raamveld 59 lokaal 2 te Beverwijk.

Als gevorderde ga je wat je geleerd hebt in de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Ch'ing weer goed doornemen met applicaties en extra Chi Kung sessies en het verfijnen van de waaivorm .

<b>Open</b>	<b>Táí Chi lessen - maandag</b>
<b>Táí Chi</b>	<b>12 lessen voor gevorderden -37 vorm, Chi Kung, korte/lange stok, waaier</b>
<b>Tijd</b>	<b>18.15-19.15 uur</b>

<b>Open</b>	<b>Táí Chi lessen - donderdag</b>
-------------	-----------------------------------

Tái Chi 12 lessen, voor gevorderden - 37 vorm - lange 52 waiervorm  
Tijd 18.15-19.15 uur

**Kosten : € 95,-- contant** bij aanvang / of per bank **NL19ABNA 045.41.43.354**  
ten name van J.M. Langedijk in Velsen Zuid. Met vermelding van de periode en  
de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

**Inschrijven is niet nodig, gewoon komen**

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten

Tel: 0255-536 556 of Mail: [j.langedijk@planet.nl](mailto:j.langedijk@planet.nl)

Ik wens je een prettige en leerzame Táí Chi cursus toe.

Graag tot ziens in Januari

Met mijn vriendelijke groet, Jan Langedijk

## Tai Chi lesoverzicht seizoen 2022 januari t/m mei



Beverwijk en Haarlem



[www.taichkennemerland.nl](http://www.taichkennemerland.nl)

Docent Jan Langedijk

Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Maandag 17-1	18 .15 - 19.15	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>

<b>Woensdag 19-1</b>	<b>17.30 - 18.30 18.45 - 19.45 20.00 - 21.00</b>	<b>Tai Chi open les Tai Chi open les Tai Chi vervolg</b>	<b><u>Haarlem</u></b>
<b>Donderdag 20-1</b>	<b>18.15 - 19.15</b>	<b>Tai Chi open les</b>	<b><u>Beverwijk</u></b>
<b>Vrijdag 21-1</b>	<b>19.00 - 20.00 20.15 - 21.15</b>	<b>Tai Chi open les Tai Chi open les</b>	<b><u>Haarlem</u></b>
<b>Zaterdag 22-1</b>	<b>09.00-10.00 10.20-11.20</b>	<b>Tai Chi 43 vorm open les Tai Chi 43vorm open les</b>	<b>Haarlem</b>