



# TÁI CHI

## BUITEN- ZOMERTRAINING



Iedere woensdag  
vanaf 1 juni tot en met 27 juli, in totaal 9X!

## In Haarlem

de buiten zomertrainingen van  
Tái Chi school Kennemerland. Iedereen kan meedoen met de Tái Chi Training in de natuur, met Chi Kung oefeningen.

### **\*Programma**

**19.00 uur tot 20.00 uur** Chi Kung... *voor iedereen* einde 37  
vorm

**20.15 uur tot ± 21.00 uur** zwaard- sabel en korte -/lange  
waaivorm-stok

Kosten: € 5,-- per training *betaling contant bij aanvang / of per bank*

Aanmelden: is niet nodig, gewoon komen en meedoen  
Meedoen: iedereen kan meedoen, wel of geen ervaring met Tái Chi  
Aantrekken: makkelijk zittende kleding en sport of wandelschoenen.  
Adres: Beatrixschool Blinkertpad 3 Haarlem



**Bij regen binnen!** in de Beatrixschool  
Onder leiding van Jan Langedijk  
tel: 0255-536556  
e-mail: [j.langedijk@planet.nl](mailto:j.langedijk@planet.nl) [www.taichikennemerland.nl](http://www.taichikennemerland.nl)

## **Het nieuwe Tái Chi Seizoen Haarlem ...**

start in september, op

- woensdag 07
- vrijdag 09
- zaterdag 10

Met vriendelijke groet,

*Jan Langedijk*

Zijkanaal B weg 30 B  
1981 LP Velsen Zuid

Telefoon 0255 53 65 556

E mail [j.langedijk@planet.nl](mailto:j.langedijk@planet.nl)

[www.taichikennemerland.nl](http://www.taichikennemerland.nl)

[www.yogakennemerland.nl](http://www.yogakennemerland.nl)

Haarlem, Hoofddorp, Beverwijk, Velsen

