

Tai Chi School Kennemerland



TÁI CHI

buiten- ZOMERTRAINING

Iedere woensdag vanaf 7 juni tot en met 26 juli 8X



In Haarlem

de buiten zomertrainingen van
Tái Chi school Kennemerland. Iedereen kan meedoen met de Tái Chi Training
in de natuur,
met Chi Kung oefeningen.

*Programma

19.00 uur tot 20.00 uur Chi Kung... *voor iedereen* einde 37 vorm

20.15 uur tot ± 21.00 uur zwaard- sabel en korte -/lange waaivorm-stok

Kosten: € 5,-- per training *betaling contant bij aanvang / of per bank*
per bank NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk . Met vermelding van de
periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is. (*kosten- per avond is 5 euro*)

Aanmelden: is niet nodig, gewoon komen en meedoen

Meedoen: iedereen kan meedoen, wel of geen ervaring met Tái Chi

Aantrekken: makkelijk zittende kleding en sport of wandelschoenen.

Adres: Beatrixschool Blinkertpad 3 Haarlem

Bij regen binnen! in de Beatrixschool

Onder leiding van Jan Langedijk

tel: 0255-536556

e-mail: j.langedijk@planet.nl www.taichikennemerland.nl

Het nieuwe Tái Chi Seizoen Haarlem ...

start in september, op

- woensdag 6
- vrijdag 8
- zaterdag 9



Tai Chi School Kennemerland



TÁI CHI

Buiten- ZOMERTRAINING



iedere dinsdag,
vanaf 23 mei tot en met 25 juli 2023

In Hoofddorp

de buiten zomertrainingen van
Tái Chi school Kennemerland. Iedereen kan meedoen met de Tái Chi Training
in de natuur, met Chi Kung oefeningen.

*Programma

19.30 uur tot ± 20.30 uur Chi Kung... voor iedereen einde 37 vorm

Kosten: € 3,-- per training *betaling contant bij aanvang*

Aanmelden: is niet nodig, gewoon komen en meedoen

Meedoen: iedereen kan meedoen, wel of geen ervaring met Tái Chi

Aantrekken: makkelijk zittende kleding en sport of wandelschoenen.

Plaats: Hoofddorp/ Haarlemmermeerse Bos. Achter de parkeerplaats
van Claus Party Hous. De trainingsplek is richting Dag
Camping- Bomenpad, bij Spartelvijver.

Bij zware regen! *Geen training*



Onder leiding van Anja Adriaansen

tel: 06 443 44 507

e-mail: anjaadriaansen@gmail.com

www.taichikennemerland.nl