



Yoga en Tai Chi School Kennemerland

**“We gaan open
Ik ben heel blij je weer te zien !**

De sportscholen mogen vanaf zaterdag 15 januari hun deuren weer openen. Ook mogen volwassenen dan weer trainen bij hun sportclub, zowel op een binnen- als buitensportlocatie. Dat heeft het kabinet besloten.

start Tai Chi lessen Haarlem 2022

woensdag 19 januari

vrijdag 21 januari

zaterdag 22 januari





De Tái Chi lessen in Haarlem

Starten op woensdag 19 vrijdag 21 en zaterdag 22 januari 2022

Tai Chi School Kennemerland
Docent Jan Langedijk

Beste Tái Chi student,

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf, woensdag 19 vrijdag 21 en zaterdag 22 januari a.s. van harte welkom bent in de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3. De Tai Chi gevorderden die net zijn afgestudeerd gaan hun laatste gedeelte van de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man-Ch'ing *vervolg* en gevorderden openlessen leren dat wat ze geleerd hebben weer goed doornemen met extra Chi Kung sessies + waaivorm ect. Zie programma. De zaterdag studenten leren de klassieke 43 vorm yangstijl van Meester Tang Wei.

PROGRAMMA

Open	Tái Chi lessen - woensdag
Tái Chi	12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, Chi Kung , korte stok
Tijd	17.30-18.30 uur + 17.15 uur korte 32 waaivorm
Open	Tái Chi lessen - woensdag
Tái Chi	12 lessen, voor gevorderden - 37 vorm, lange 52 waaivorm, lange stok
Tijd	18.45-19.45 uur
Open	Tái Chi lessen - woensdag
Tái Chi	12 lessen, voor gevorderden -37 vorm, vervolgen + een Nieuw onderdeel
Tijd	20.00-21.00 uur
Vervolg	Tái Chi lessen – vrijdag
Tái Chi	12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, korte 32 waaivorm, lange stok
Tijd	19.00-20.00 uur
Open	Tái Chi lessen – vrijdag
Tái Chi	12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, zwaard, Sabel, lange stok
Tijd	20.15- 21.15 uur
Open	Tái Chi lessen - zaterdag
Tái Chi	12 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel, zwaard, lange stok
Tijd	09.00-10.00 uur
Open	Tái Chi lessen - zaterdag
Tái Chi	12 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel+ zwaardvorm
Tijd	10.20-11.20 uur

Kosten: 12 lessen € 95,-

contant bij aanvang / of per **bank NL19ABNA 045.41.43.354** ten name van J.M. Langedijk . Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Extra lessen: voor ieder extra les blok van -12 lessen- zijn de kosten €50.-

Inschrijven is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten

Tel: 0255-536 556 of Mail: j.langedijk@planet.nl



in Haarlem en Beverwijk



Docent Jan Langedijk

Tai Chi lesoverzicht seizoen 2022 januari t/m mei

Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Maandag 17-1	18.15 - 19.15	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Woensdag 19-1	17.30 - 18.30 18.45 - 19.45 20.00 - 21.00	Tai Chi open les Tai Chi open les Tai Chi vervolg	<u>Haarlem</u>

Donderdag 20-1	18.15 - 19.15	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Vrijdag 21-1	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15	Tai Chi open les Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 22-1	09.00-10.00 10.20-11.20	Tai Chi 43 vorm open les Tai Chi 43vorm open les	Haarlem

Ik wens je een prettige en leerzame Tái Chi cursus toe.
Graag tot ziens.

Met mijn vriendelijke groet, Jan Langedijk

www.taichkennemerland.nl

