



Start Tai Chi lessen september – december 2025

Tái Chi lessen in Beverwijk starten op maandag 1 september

Beste Táí Chi student,

Welkom! Vanaf maandag 1 september 2025 bent u welkom in het centrum van Tai Chi en Yoga op Raamveld 59 lokaal 6 te Beverwijk.

Als gevorderde student zult u de 37-vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Ch'ing herzien met applicaties en extra Chi Kung sessies. De oefeningen zijn gericht op het versterken van uw gezondheid en het verfijnen van de waaivorm en de bang-stokken 37 Yangstijl.

Programma Beverwijk

Open Táí Chi lessen - maandag
Tái Chi 12 lessen gevorderden
Tijd 18.00-19.10 uur
Docent: Jan Langedijk

Kosten : 12 lessen € 110,-- contant bij aanvang / of per bank -

NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk in Velsen Zuid.

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Les inhalen is mogelijk in Haarlem, op de woensdag 17.30-18.30 uur het is de zelfde les als maandag Beverwijk!

Inschrijven is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten

Tel: 0255-536 556 of Mail: j.langedijk@planet.nl

Ik wens je een prettige en leerzame Táí Chi cursus toe.
Tot ziens en met vriendelijke groet,

Jan Langedijk



Tai Chi lessen Haarlem & Beverwijk



Najaar programma starten op woensdag 3, vrijdag 5 en zaterdag 6 september 2025

Beste Tai Chi cursisten,

Vanaf woensdag 3 september ben je van harte welkom op de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3 in Haarlem.

- De Tai Chi gevorderden herhalen hun geleerde 37-vorm Yangstijl van Meester Cheng Man Ching met extra Chi Kung sessies.
- Op vrijdag en zaterdag leren studenten de klassieke 43-vorm Yangstijl van Meester Tang Wei.

Raadpleeg het programma voor meer informatie.

Tai Chi lesoverzicht seizoen 2025 Haarlem en Beverwijk september t/m december

Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Maandag 1 september	18.00-19.10	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Woensdag 3 september	17.30 - 18.30 19.00 – 20.00	Tai Chi open les Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Vrijdag 5 september	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15	Tai Chi vervolg 43 vorm Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 6 september	09.30-10.30	Tai Chi 43 vorm open les	Haarlem

Kosten

12 lessen

Kosten : € 110,-- contant bij aanvang / of per bank

NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk .

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Extra lessen: voor ieder extra les blok van- 12 lessen- zijn de kosten €55.-