



De Táí Chi lessen Haarlem

Starten op woensdag 7 vrijdag 9 en zaterdag 10 september 2022

Tai Chi School Kennemerland
Docent Jan Langedijk

Beste Táí Chi student,

“Welkom”

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf, woensdag 7 vrijdag 9 en zaterdag 10 september van harte welkom bent in de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3.

Als gevorderde ga je wat je geleerd hebt in de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Ch'ing weer goed doornemen met applicaties.

Verder het beoefenen van Chi Kung sessies, 18 vorm deel 1 en 2, het verfijnen van de waaivorm en de korte/lange stok vorm ect. Zie het programma. De zaterdag studenten leren de klassieke 43 vorm yangstijl van Meester Tang Wei.

PROGRAMMA

Open Táí Chi Tijd	Táí Chi lessen - woensdag 10 lessen, gevorderden - 37 vorm, Chi Kung 18 vorm , korte/lange stok 17.30-18.30 uur + 17.15 uur korte 32 waaivorm
Open Táí Chi Tijd	Táí Chi lessen - woensdag 10 lessen, gevorderden - 37 vorm, lange 52 waaivorm, 13H. stok 18.45-19.45 uur
Nieuw start Táí Chi Tijd	Táí Chi lessen - woensdag (proefles- 7 september) 10 lessen, nieuwe start -37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Ch'ing goed doornemen met applicaties! 20.00-21.00 uur
Open Táí Chi Tijd	Táí Chi lessen – vrijdag 10 lessen gevorderden - 37 vorm, korte 32 waaivorm, 13H. stok 19.00-20.00 uur
Open Táí Chi Tijd	Táí Chi lessen – vrijdag 10 lessen gevorderden - 37 vorm, zwaard, Sabel, 13H. stok 20.15- 21.15 uur
Open Táí Chi Tijd	Táí Chi lessen - zaterdag 10 lessen gevorderden - 43 vorm, sabel, zwaard, 13H. stok 09.00-10.00 uur

Open **Tái Chi lessen - zaterdag**
Tái Chi **10 lessen gevorderden-** 43 vorm, sabel en zwaard
Tijd **10.20-11.20 uur**

Kosten 10 lessen : € 95,-- contant bij aanvang / of per bank
NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk .
Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van
toepassing is.

Extra lessen: voor ieder extra les blok van- 10 lessen- zijn de kosten €50.-

Inschrijven is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten

Tel: 0255-536 556 of Mail: j.langedijk@planet.nl



De Táí Chi lessen **Beverwijk**

Starten op maandag 5 en donderdag 8 september 2022



Docent Jan Langedijk

Beste Táí Chi student,

“Welkom”

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf maandag 5 en donderdag 8 september a.s.
van harte welkom bent in het centrum van Tai Chi en Yoga Raamveld 59 lokaal
6 te Beverwijk.

Als gevorderde ga je wat je geleerd hebt in de 37 vorm Yangstijl van Meester
Prof. Cheng Man Ch'ing weer goed doornemen met applicaties en extra Chi
Kung sessies 18 vorm deel 1 en 2 en het verfijnen van de waaivorm en bank-
korte/lange stok vorm.

Programma Beverwijk

Open Táí Chi lessen - maandag
Táí Chi 10 lessen gevorderden - 37 vorm, Chi Kung, korte/lange stok, waaier
Tijd 18.15-19.15 uur

Open Táí Chi lessen - donderdag
Táí Chi 10 lessen, gevorderden - 37 vorm, Chi Kung, lange- waiervorm 52
Tijd 18.15-19.15 uur

Kosten : 10 lessen € 95,-- contant bij aanvang / of per bank -
NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk in Velsen Zuid.
Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Inschrijven is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten

Tel: 0255-536 556 of Mail: j.langedijk@planet.nl

Ik wens je een prettige en leerzame Táí Chi cursus toe.

Graag tot ziens in september, met mijn vriendelijke groet,

Jan Langedijk



Tai Chi lesoverzicht seizoen 2022

september t/m december
in Haarlem & Beverwijk

Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Maandag			<u>Beverwijk</u>
05-09	18 .15 - 19.15	Tai Chi open les	

Woensdag 07-09	17.30 - 18.30 18.45 - 19.45 20.00 - 21.00	Tai Chi open les Tai Chi open les Tai Chi nieuwe start	<u>Haarlem</u>
Donderdag 08-09	18.30 - 19.30	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Vrijdag 09-09	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15	Tai Chi open les Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 10-09	09.00-10.00 10.20-11.20	Tai Chi 43 vorm open les Tai Chi 43vorm open les	Haarlem

