

Start Tai Chi lessen 2019



in Haarlem en Beverwijk



www.taichkennemerland.nl

Docent: Jan Langedijk

Tai Chi lesoverzicht januari t/m juli 2019

Dag	Tijd	Les	Plaats
Maandag 07-1	18.30 - 19.30 uur	Tai Chi open les I	<u>Beverwijk</u>
Woensdag 09-1	17.30 - 18.30 uur 18.45 - 19.45 uur 20.00 - 21.00 uur	Tai Chi open les I Tai Chi open les II Tai Chi open les I	<u>Haarlem</u>
Donderdag 10-1	18.30 - 19.30 uur	Tai Chi open les II	<u>Beverwijk</u>
Vrijdag 11-1	19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.15 uur	Tai Chi vervolg Tai Chi open les II	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 05-1	09.00-10.15 uur 10.30-11.30 uur	Tai chi 43 vorm open les Tai Chi 43 vorm vervolg	Haarlem

Kosten: 12 lessen € 95,--

Inschrijven: is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten

Tel: 0255-536 556 of

E-mail: j.langedijk@planet.nl



De Tai Chi lessen in Haarlem

Starten op zaterdag 5, woensdag 9 en vrijdag 11 januari 2019

Beste Tái Chi student,

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf zaterdag 5, woensdag 9 en vrijdag 11 januari a.s. van harte welkom bent in de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3.

De half gevorderde leerlingen gaan verder met de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man-Ch'ing. De gevorderden leren in de open lessen dat wat ze geleerd hebben weer goed door te nemen met extra Chi Kung sessies en de waiervorm ect.

Zie programma. De zaterdag studenten leren de klassieke 43 vorm yangstijl van Meester Tang Wei.

Programma

Open Tái Chi	Tái Chi lessen - woensdag 12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, Chi Kung 18 vorm, korte stok vorm
Tijd	17.30-18.30 uur + 17.15 uur korte 32 waiervorm
Open Tái Chi	Tái Chi lessen - woensdag 12 lessen, voor gevorderden - 37 vorm, lange 52 waiervorm, lange stok vorm
Tijd	18.45-19.45 uur
Open Tái Chi	Tái Chi lessen - woensdag 12 lessen, voor gevorderden -37 vorm, korte 32 waiervorm
Tijd	20.00-21.00 uur
Vervolg Tái Chi	Tái Chi lessen – vrijdag 12 lessen voor half gevorderden - 37 vorm Yangstijl
Tijd	19.00-20.00 uur
Open Tái Chi	Tái Chi lessen – vrijdag 12 lessen voor gevorderden - 37 vorm, zwaard, Sabel
Tijd	20.15- 21.30 uur
Open Tái Chi	Tái Chi lessen - zaterdag 12 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel, zwaard, lange stok
Tijd	09.00-10.15 uur
Open Tái Chi	Tái Chi lessen - zaterdag 12 lessen voor gevorderden 43 vorm, sabel
Tijd	10.30-11.30 uur

Kosten: € 95,-- contant bij aanvang

Of per bank NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk.

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is. **Extra lessen:** voor ieder extra les blok van -12 lessen- zijn de kosten €50,--

Les datums 2019 Haarlem

Woensdagavond

12x (rood geen les)

4x	januari	09/16/23/30
3x	februari	06/13/ 20 /27
4x	maart	06/13/20/27
1x	april	03



Woensdagavond

5x extra lessen

3x	april	10/17/24
2x	mei	08/15

Vrijdagavond

12x (rood geen les)

3x	januari	11/18/25
3x	februari	01/08/15/ 22
5x	maart	01/08/15/22/29
1x	april	05

zaterdagmorgen

12x (rood geen les)

4x	januari	05/12/19/26
3x	februari	02/09/16/ 23
5x	maart	02/09/16/23/30
1x	april	extra les 06

Extra: Haarlem, Beatrixschool Blinkertpad 3

Nieuwjaars receptie	05 januari	vanaf 12 uur
Workshop Zhu Dao	03 februari	bamboe stok met Judith Droog
Workshop Chi Kung	03 maart	Meester Tang Wei
Chinese middag	16 maart	Chinese Geneeskunde San-Chi
Feestavond	12 april	Afsluiting Seizoen
Zomer Tai Chi- buiten	29 mei t/m 31 juli	Chi Kung oefeningen en Tai Chi



Ik wens je een prettige en leerzame Tai Chi cursus toe. Graag tot ziens in januari.
Met mijn vriendelijke groet, Jan Langedijk

De Tái Chi lessen in Beverwijk

Starten op maandag 7 en donderdag 10 januari 2019

Tai Chi School Kennemerland

Docent Jan Langedijk

Beste Tái Chi student,

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf maandag 10 en donderdag 13 januari a.s. van harte welkom bent in het centrum van Tai Chi en Yoga, Raamveld 59 lokaal 2 te Beverwijk. Als gevorderde ga je alles wat je geleerd hebt in de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Ch'ing weer goed doornemen met applicaties en extra Chi Kung sessies en het verfijnen van de waiervorm.

Programma

Open	Tái Chi lessen - maandag
Tái Chi	12 lessen voor gevorderden -37 vorm - Chi Kung sessies – korte stok
Tijd	18.30-19.30 uur + 18.15 uur korte 32 waiervorm
Open	Tái Chi lessen - donderdag
Tái Chi	12 lessen, voor gevorderden - 37 vorm - lange 52 waiervorm
Tijd	18.15-19.30 uur

Kosten: € 95,-- contant bij aanvang

Of per bank NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk.

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Inschrijven: is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten .

Tel: 0255-536 556 of Mail: j.langedijk@planet.nl

Evt. lessen inhalen in Haarlem is mogelijk → zie programma/ lessen in Haarlem/Beverwijk



Les datums 2019 Beverwijk

Maandagavond

12x (rood.. geen les)

4x	januari	07/14/21/28
3x	februari	04/11/18/25
4x	maart	04/11/18/25
1x	april	01

Maandagavond

6x extra lessen

3x	april	08/15/22/29
2x	mei	06/13/20/27

Zomer Tai Chi

3X	juni	03/10/17/24
1X	juli	25 laatste afsluiting....bij Mieke

Donderdagavond

12x

3x	januari	10/17/24/31
3x	februari	07/14/21/28
5x	maart	07/14/21/28
1x	april	04



Extra: Haarlem, Beatrixschool Blinkertpad 3

Nieuwjaars receptie	05 januari	vanaf 12 uur
Workshop Zhu Dao	03 februari	bamboe stok met Judith Droog
Workshop Chi Kung	03 maart	Meester Tang Wei
Chinese middag	16 maart	Chinese Geneeskunde San-Chi
Feestavond	12 april	Afsluiting Seizoen
Zomer Tai Chi- buiten	29 mei t/m 31 juli	Chi Kung oefeningen en Tai Chi

Cursuslocaties

Haarlem: Gymzaal Beatrixschool
Adres: Blinkertpad 3
Docent: Jan Langedijk
Telefoon 0255-536556
E-mail: j.langedijk@planet.nl

Beverwijk: Centrum voor Yoga & Tai Chi
Adres: Raamveld 59 lokaal 2
Docenten Ineke en Jan Langedijk

www.taichikennemerland.nl

www.yogakennemerland.nl



De Yoga lessen in Beverwijk

Starten op maandag 7 dinsdag 8 en donderdag 10 januari 2019

Docenten: Ineke en Jan Langedijk

maandag 19.30-20.30 uur door Jan
maandag 20.30-21.30 uur door Jan

dinsdag 19.00-20.00 uur door Ineke
dinsdag 20.00-21.00 uur door Ineke

donderdag 19.30-20.30 uur door Jan
donderdag 20.30-21.30 uur door Jan

Wij wensen u een prettig en leerzaam Yoga seizoen 2019 toe

Met onze vriendelijke groet,
Ineke en Jan Langedijk

