



Nieuwsbrief



Yoga en Táí Chi Kennemerland

Van harte welkom in het Yoga en Táí Chi seizoen zomer- najaar 2017

Inleiding door Jan Langedijk...Beste Yoga en Táí Chi student en andere belangstellenden. Volop aan het genieten van deze mooie zomer ziet u hier de Nieuwsbrief voor het aankomend seizoen: In deze nieuwsbrief een terugblik op de hoogtepunten van de zomer en een vooruitblik op de periode september tot en met december 2017. Ook vindt u de agenda tips over wat er dit najaar allemaal komen gaat op het gebied van Yoga en Táí Chi. Ontmoetingsdagen, uitstapjes, workshops, concerten, Yoga & Táí Chi kerst viering en lezingen.



YOGA & TAI CHI SCHOOL KENNEMERLAND

Een terugblik

op de zomermaanden

Tái Chi zomerparktrainingen in Haarlem

Dit jaar tijdens de parktrainingen hebben wij ons verdiept in de Ba Duan Jin:

De 8 brokaten Qigong van Shaolin.

Deze meer dan duizend jaar oude Qigong vorm bestaat uit acht dynamische zijde oefeningen. Van oudsher maken deze oefeningen deel uit van de training voor de monniken van het Boeddhistische Shaolin klooster en Taoïstische Wudang kloosters.

Verder hebben wij ons verdiept in het beoefenen van de Bangstok vorm. Deze korte stokvorm bestaat uit twee rustige Táí Chi /Meditatieve delen een Kung Fu deel, een mix van Taoïstische meditatie en zelfverdediging uit Wudang en het martiale van Chen en Yangstijl.



Zoals gewoonlijk tijdens de laatste training, nam ieder iets lekkers mee en bleef nog gezellig napraten.



In Beverwijk was dit jaar geen parktraining, maar op 27 juli was er wel een mooie bijeenkomst bij Mieke Koster in haar mooie tuin.



**Tái Chi oefensessie Spaarnwoude
in de bloementuin van
Ineke en Jan Langedijk.**

Wereld Tái Chi dag in het Kenaupark in Haarlem



Op zaterdag 29 april werd voor de 18e keer de Wereld Tái Chi Dag gehouden (WTCQD). Deze dag is een jaarlijks terugkerend evenement dat plaatsvindt in zestig landen en in honderden steden, om de vele vormen van Tái Chi bij een groot publiek onder de aandacht te brengen. Wereldwijd beoefenen op dezelfde dag vele duizenden mensen op pleinen en in parken Tái Chi en Qigong. In Haarlem organiseerde de Tái Chi School Kennemerland van 12.00 uur tot 13.00 uur de 18e' wereld Tái Chi dag op de vaste plek in het Kenaupark. Onder het goedkeurend oog van de aanwezigen liet een groep Tái Chi studenten de pas geleerde lange waaier-52 vorm van professor LiDeyin – zien. Hand- en wapenvormen wisselden elkaar af.

Iedereen bedankt voor jullie inzet!
Met mijn groet, Jan Langedijk



Afsluiting Tái Chi seizoen



Een geslaagde feestelijke afsluiting Tái Chi avond in de Beatrixschool in Haarlem. Op vrijdagavond 12 mei hebben wij weer genoten van prachtige demonstraties van top Tái Chi beoefenaars in moderne en klassieke Yang/Chen- stijlen, Waaier-, Zwaard-, Sabel- en Speervorm.

De Shaolin Kung Fu school Haarlem, met zeer jonge leerlingen, demonstreerde traditionele Kung Fu stijlen en een indrukwekkende Leeuwendans door de leraar Ronald. Ook onze eigen Tái Chi studenten lieten de 37 vorm op klassieke muziek in vijf groepen samenvloeien. Als vogels in de lucht, als één geheel, vloeide die avond de Chi rijkelijk en eindigen we zoals gewoonlijk met het nuttigen van Chinese hapjes van de heer en mevrouw Wang en stond er weer een prachtige kraam met eigengemaakte sieraden van Corinne en Bianca.



Afscheid van Jacqueline Oomen – Opleiding Kinder Tái Chi voor docenten STN



Jacqueline,

Van 2009 tot en met 2017 heb je je ingezet voor de Opleiding Kinder Tái Chi voor docenten (O.K.T.D). Bedankt voor al die jaren en voor de geweldige samenwerking.

Organisatie van Stichting Taijiquan Nederland STN & Tái Chi School Kennemerland

Namens het bestuur

Jan Langedijk

Geluk



Vriendschap

Kind



Gezondheid



Lang Leven



STN toernooi 2016



Deelnemers van onze Tái Chi school aan het STN toernooi 2016 in Utrecht



Zondag 6 november 2016 verzorgde het Team van de Stichting Tái Chi Nederland (STN) een breed scala aan wedstrijden. De Tái Chi School Kennemerland nam deel aan de groepswedstrijden.

