

start Tai Chi lessen 2019



in Haarlem en Beverwijk



www.taichkennemerland.nl

Docent Jan Langedijk



Tai Chi lesoverzicht 2019 seizoen najaar september t/m december

Dag –start lessen	Tijd	Les	Locatie
Maandag 09-9	18.30 - 19.30	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Woensdag 11-9	17.30 - 18.30 18.45 - 19.45 20.00 - 21.00	Tai Chi open les Tai Chi open les Tai Chi basis les Nieuw	<u>Haarlem</u>
Donderdag 12-9	18.30 - 19.30	Tai Chi open les	<u>Beverwijk</u>
Vrijdag 13-9	19.00 - 20.00 20.15 - 21.15	Tai Chi vervolg Tai Chi open les	<u>Haarlem</u>
Zaterdag 07-9	09.00-10.15 10.30-11.30	Tai chi 43 vorm open les Tai Chi 43 vorm open les	Haarlem

Kosten: 12 lessen € 95,-

Inschrijven is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten Tel: 0255-536 556 of
Mail: j.langedijk@planet.nl

Nieuwe Tai Chi groep.

Kom voor een proefles en demonstratie op 4 september van 20.00 tot 21.00 uur. *Geen kosten* Adres: Beatrixschool Blikertpad 3 Haarlem

Ik wens je een prettige en leerzame Tai Chi cursus toe.
Graag tot ziens

Met mijn vriendelijke groet, Jan Langedijk



Tai Chi lessen in Haarlem 2019

Starten op zaterdag 7 woensdag 11 en vrijdag 13 september

“Tai Chi School Kennemerland Docent Jan Langedijk

Beste Táí Chi student,

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf zaterdag 7, woensdag 11 en vrijdag 13 september a.s. van harte welkom bent in de Beatrixschool aan het Blinkertpad 3. De Tai Chi half gevorderde gaan hun gedeelte vervolg van de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man-Ch'ing en gevorderden openlessen leren dat wat ze geleerd hebben weer goed doornemen met extra Chi Kung sessies + waaivorm ect. Zie programma. De zaterdag studenten leren de klassieke 43 vorm yangstijl van Meester Tang Wei.

PROGRAMMA

Open	Táí Chi lessen - woensdag
Táí Chi	12 lessen voor gevorderden -37 vorm - Chi Kung sessies
Tijd	17.30-18.30 uur + 17.15 uur korte 32 waaivorm
Open	Táí Chi lessen - woensdag
Táí Chi	12 lessen, voor gevorderden -37 vorm lange 52 waaivorm + stok
Tijd	18.45-19.45 uur
Basis	Táí Chi lessen - woensdag Nieuwe groep
Táí Chi	12 lessen, voor gevorderden - 37 vorm
Tijd	20.00-21.00 uur
Vervolg	Táí Chi lessen – vrijdag
Táí Chi	12 lessen voor gevorderden - 37 vorm Yangstijl + korte 32 waaivorm
Tijd	19.00-20.00 uur
Open	Táí Chi lessen – vrijdag
Táí Chi	12 lessen voor gevorderden - 37 vorm - zwaard + Sabel
Tijd	20.15-21.30 uur
Open	Táí Chi lessen - zaterdag
Táí Chi	12 lessen 43 vorm voor gevorderden , sabel + zwaard + Stok
Tijd	09.00-10.15 uur
Vervolg	Táí Chi lessen - zaterdag
Táí Chi	12 lessen 43 vorm derde deel voor half gevorderden + sabel
Tijd	10.30-11.30 uur

Kosten : € 95,- contant bij aanvang / of per bank **NL19ABNA 045.41.43.354** ten name van **J.M. Langedijk** . Met **vermelding** van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is. **Extra lessen:** voor ieder extra les blok van -12 lessen- zijn de kosten **€50.-**

Ik wens je een prettige en leerzame Táí Chi cursus toe. Graag tot ziens in september.
Met mijn vriendelijke groet, Jan Langedijk www.taichkennemerland.nl



Tai Chi lessen in Beverwijk 2019

najaar september t/m december



Starten op maandag 9 en donderdag 12 september

Tai Chi School Kennemerland Docent Jan Langedijk

Beste Táí Chi student,

Hierbij deel ik je mee dat je vanaf maandag 9 en donderdag 12 september a.s. van harte welkom bent in het centrum van Tai Chi en Yoga Raamveld 59 lokaal 2 te Beverwijk. Als gevorderde ga je wat je geleerd hebt in de 37 vorm Yangstijl van Meester Prof. Cheng Man Ch'ing weer goed doornemen met applicaties en extra Chi Kung sessies en het verfijnen van de waaivorm .

Open Táí Chi lessen - maandag
Táí Chi 12 lessen voor gevorderden -37 vorm - Chi Kung sessies
Tijd 18.30-19.30 uur + 18.15 uur korte 32 waaivorm

Open Táí Chi lessen - donderdag
Táí Chi 12 lessen, voor gevorderden - 37 vorm - lange 52 waaivorm
Tijd 18.15-19.30 uur

Kosten : € 95,- contant bij aanvang / of per bank **NL19ABNA 045.41.43.354** ten name van J.M. Langedijk in Velsen Zuid. Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

Inschrijven is niet nodig, gewoon komen

Als je niet meer doorgaat met de lessen, laat het mij dan weten

Tel: 0255-536 556 of Mail: j.langedijk@planet.nl

Evt. lessen inhalen in Haarlem is mogelijk → zie programma/ lessen in Haarlem/Beverwijk

Ik wens je een prettige en leerzame Táí Chi cursus toe.
Graag tot ziens in september

Met mijn vriendelijke groet, Jan Langedijk

Tai Chi School Kennemerland

Cursuslocaties

- **Haarlem,** gymzaal Beatrixschool
adres: Blinkertpad 3
docent Jan Langedijk Telefoon 0255 536 556 Mail j.langedijk@planet.nl
- **Beverwijk** Centrum voor Yoga & Tái Chi
adres: Raamveld 59 lokaal 2
docenten Ineke en Jan Langedijk

www.taichikennemerland.nl

www.yogakennemerland.nl



Yoga –lessen **Beverwijk**

Start: maandag 2 dinsdag 3 en donderdag 5 september 2019

Yoga lestijden Beverwijk

maandag	19.30-20.30 uur	door Jan
maandag	20.30-21.30 uur	door Jan
dinsdag	19.00-20.00 uur	door Ineke
dinsdag	20.00-21.00 uur	door Ineke
donderdag	19.30-20.30 uur	door Jan
donderdag	20.30-21.30 uur	door Jan

Wij wensen je een prettige en leerzaam Yoga seizoen 2019/20120 toe

Ineke en Jan Langedijk



Yoga en Tai Chi School Kennemerland