

Kerst Tai-Chi avond 2019

Vrijdag 20 december van 19.30 tot 21.30 uur
zaal open om 19.00 uur



Beste Tai Chi student,

Kerst en het Nieuwe jaar staan weer voor de deur en zoals ieder jaar gaan wij traditie getrouw een sfeervolle kerst & oud en Nieuwjaars Tai-Chi avond houden.

Programma

Er wordt gewerkt met passende muziek, zachte CHI KUNG sessies een KLEUREN- MEDITATIE over de 5 elementen met de 5 HELENDE KLANKEN CHI KUNG en TAO gedichten. We eindigen natuurlijk met ontspanning en zoals gewoonlijk, met het TIBETAANSE KLANKSCHALENCONCERT, GONGEN en de siersteen met wenskaartjes en traditionele krentenmik met kruidenthee.

Deze avond is voor alle cursisten van de locatie Haarlem, Beverwijk en Hoofddorp

Kosten: € 10,--
Betalen: aan de zaal voor aanvang

Informatie Jan Langedijk
Telefoon: 0255-536556
E-mail: j.langedijk@planet.nl

Meenemen: slaapzak of plaid en denk makkelijk zittende kleding
(een matje is aanwezig)
inschrijven: op de lijst die Jan iedere cursusavond bij zich heeft.
Locatie: Beatrix school, Blinkertpad 3 Haarlem

Eventueel kunt u een introduc e meenemen.

**Ik wens je een fijne en sfeervolle avond, met inspiratie voor
het nieuwe Tai-Chi jaar 2020**

Jan Langedijk



Inschrijfformulier

Kerst Tái-Chi avond

Vrijdag 20 december van 19.30 tot 21.30 uur
zaal open om 19.00 uur



Vul onderstaande gegevens in en mail die naar:
j.langedijk@planet.nl

Hierbij schrijf ik me in voor de Kerst Tai-Chi avond in de Beatrixschool in Haarlem op vrijdag 20 december 2019

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Woonplaats : _____

E-mail adres : _____

Telefoon: _____



Yoga en Tai Chi School Kennemerland