

Geslaagde Wereld Táí Chi dag - zaterdag 26 april 2025

In het Spaarnwoude Park te Velsen Zuid organiseerde de Táí Chi School Kennemerland op zaterdag 26 april van 11.00 tot 12.00 uur de 22e Wereld Táí Chi Dag (WTCQD). Het was weer een geslaagde dag bij de Klimmuur in het Spaarnwoude Park.

De weergoden waren ons gunstig gezind met de zon hoog aan de hemel.



Vanwege Koningsdag kon de Tai Chi dag niet plaatsvinden op onze jaarlijkse plek in het Kenaupark te Haarlem. Na alles te hebben neergezet, ging de Wereld Tai Chi dag van start. We hebben genoten van de demonstraties van de studenten van Táí Chi School Kennemerland en belangstellenden die deelnamen aan de Chi Kungs.



Programma Wereld Tai Chi dag

Yáng stijl 37 vorm (modern)

Yáng stijl 43 vorm (klassiek)

2 Waaier vormen, Kung Fu / de Olympic

Zwaard, Speer vorm

13 handen stok (van meester Tang Wei)

Gezamenlijke Chi Kung 18 vorm (op muziek)



Afsluiting: De groet naar de Vier Windrichtingen – brengt je in contact met het Yin en Yang gevoel. Het gevoel van vrede, die je doorgeeft in de vier windrichtingen aan de wereld.



Bedankt voor jullie aanwezigheid.

Met vriendelijke groet,

Jan Langedijk