

Welkom

Tai Chi lessen Haarlem Beatrixschool



3X Extra op woensdag 20 april 11 / 18 mei

Kosten 3 lessen € 25.- betaling contant bij aanvang/ of per bank

NL19ABNA 045.41.43.354 ten name van J.M. Langedijk .

Met vermelding van de periode en de lessen waarvoor het gestorte geld van toepassing is.

(kosten- per avond is 10 euro)

Programma:

van 19.00 tot 19.15 uur de korte waiervorm

van 19.15 tot 20.15 uur 37 vorm Yangstijl en - Tai Chi Bang stok – Chi Kung

van 20.15 tot 20.30 uur **pauze**

van 20.30 tot 21.00 uur 13 handen stokvorm + de lange waiervorm

Prettige en leerzame Tái Chi avonden gewenst

vriendelijke groet, Jan Langedijk

www.taichkennemerland.nl



Yoga en Tai Chi School Kennemerland