



De feestelijke Tái Chi Avond



(Vrijdagavond 12 april 2024) Tai Chi School Kennemerland
afsluiting van de winter Tai Chi periode, het was weer een geslaagde avond!
in de Beatrix school te Haarlem -

Programma dit jaar was:

TOP T'AI CHI BEOEFENAARS gaven demonstraties in moderne en klassieke Yang- stijlen, Waaier, Zwaard, Sabel, Speervorm en demonstratie in vuist- vorm , Stok- vorm en een Yin Yang dans.

Dit jaar was onze gast, Meester Yonni van der Vlies, van de school Hapkido Haarlem!

Meester Yonni en zijn studenten lieten zien en meemaken wat Hapkido is. Het was een geweldige ervaring. We hebben genoten .

De avond werd afgesloten onder het genot van Chinese hapjes, thee en gezellig napraten.







demonstratie groep Hapkido groep Haarlem



Mia en Jacqueline demo. A/B Pushing hands



Sabelvorm , de monniken van de Witte Wolken (uit Beijing)



Ik dank jullie allen voor deze geslaagde en gezellige avond!

Met mijn Tai Chi groet



Jan Langedijk