

Feestelijke afsluiting Táí Chi avond



Vrijdagavond 29 april 2022 van 19.30 tot 22.00 uur
(zaal open om 19.15 uur) kosten € 15,--

Beste Táí Chi student,

Zoals ieder jaar sluiten wij gezamenlijk de winter Táí Chi periode af met een feestelijke Táí Chi avond, met prachtige demonstraties.

Programma:

Top Táí Chi beoefenaars geven demonstraties in:

- Moderne en klassieke Yang/Chen- stijlen
- Waaier
- Zwaard
- Sabel
- Speervorm

Een jonge Hoge school Shaolin Kung Fu beoefenaars geeft een demonstratie in:

- De Vuistvorm Chang Quan
- Stok- vorm
- Yin Yang dans

Dit alles kan je zien maar je mag ook zelf meedoen met verschillende Chi Kung sessies verspreid over de avond.

Ook staat er een KOOPJES KRAAM van Bianca met haar zelf ontworpen sieraden. Wij sluiten deze avond, zoals gebruikelijk tijdens het gezellig napraten, af met Chinese hapjes en thee.



Familie en vrienden zijn van harte welkom.

Adres: in de Beatrix school aan het Blinkertpad 3 in Haarlem

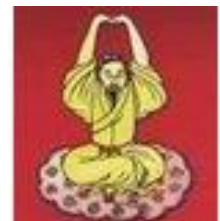
Kosten: € 15,--

Betaling: contant/ of per bank

Inschrijven: na betaling ben je ingeschreven

Informatie: 0255-536556

E-mail: j.langedijk@planet.nl



Ik wens je een heel gezellige en boeiende Táí Chi feestavond toe.

Met mijn Táí Chi groet,

Jan Langedijk



Inschrijving feestelijke afsluiting Tái Chi avond



Vrijdagavond 29 april 2022 van 19.30 tot 22.00 uur

Naam: _____

Woonplaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Kruis aan wat van toepassing is:

Ik ben vegetariër

Ik doe mee aan de:

37 vorm

43 vorm

Waaivorm klein 32 vorm

Waaivorm groot 52 vorm

Zwaardvorm

Sabelvorm

Stokvorm 13 vuisten

Doe je mee met één of meer Tái Chi vormen draag dan:

Zwarte broek en wit hemd, of een Tái Chi pak.

