

Wij doen weer mee....

Tai Chi: op het Bloemencorso in Haarlem
Zondag 24 april



Als Tai Chi- school Kennemerland kregen wij een uitnodiging van de Haarlemse organisatie 'Sport en Spel' om dit jaar tussen de praalwagens van het bloemencorso, Tai Chi- demonstraties te geven, wat wij natuurlijk niet afslaan...

op

24 april, vanaf 10 uur staan we met een kraam op de hoek van het oude postkantoor in het centrum van Haarlem

Gedempte Oude gracht 2-hoek Raaks

Kom je ook

Tai Chi: Bloemencorso in Haarlem...!



Het wereldberoemde **Bloemencorso Bollenstreek** heeft als eindbestemming de prachtige binnenstad van **Haarlem**. De Corsowagens de hele zondag van dichtbij te bewonderen in het centrum van de bloemenstad. Tot ziens groet, Jan Langedijk

Belevenis in 2019



Tai Chi: Inspirerend op het Bloemencorso in Haarlem



Als Tai Chi- school Kennemerland kregen wij een uitnodiging van de Haarlemse organisatie 'Sport en Spel' op zondag 14 april, tussen de praalwagens van het bloemencorso, Tai Chi- demonstraties te geven, wat wij natuurlijk niet afsloegen.

Midden in de stad op een T-kruising kregen wij een kraam en veel ruimte voor de Tai Chi- demonstraties. Gelukkig was het droog die dag, maar er was wel een snijdende koude wind, vandaar: muts op en af.

Rond 12 uur werd het druk in de stad. Zonder aankondiging begonnen wij aan de Tai Chi- demonstratie ... zo gezegd: 'staan en beginnen'. Het was prachtig om te zien dat opeens vele mensen stoppen en geïnspireerd bleven kijken naar de rustige vloeiende bewegingen van de Tai Chi Quan- vorm. Bewust kozen wij ervoor deze dag tussen de bloemenpraalwagens geen Tai Chi- demonstratie met wapens te doen; alleen de handvormen en de waaier werden beoefend.

Op de tafel van de kraam, lagen vele Chinese spullen, een meridiaan pop, massagekloppers en - ballen, een met gouden hand wuivende gelukskat, foto's van Chinese Meesters en

oefenplaten. Deze voorwerpen werden door vele mensen bekeken, vooral ook door kinderen en die kwamen met veel vragen, die aan de Tai Chi- studenten gesteld werden en door hen beantwoord!

Mooi was ook de trotse vader die met zijn ongeveer 2-jarige zoon voor de kraam stilstond. De kleine jongen keek zeer ernstig naar de wuivende Chinese gelukskat en bleef een hele tijd op dezelfde manier, d.w.z. in een op- en neergaande armbeweging, aandachtig terugzwaaien.

Een vraag van een jonge moeder met haar zoontje was: 'Is Tai Chi alleen voor oudere mensen?' Ik vroeg haar daarop samen met haar zoontje mee te doen met de Vijf Dieren chi kung. Bij de kraanvogel haakte ze af... op één been staan en het andere been zeer hoog was toch te veel voor moeder.

Al met al, ondanks koude en gure wind, hebben wij erg genoten van een dag Tai Chi tussen de prachtige praalwagens van het bloemencorso in Haarlem, met als hoogtepunt: midden in een drukke stad te 'staan zonder woorden', met elkaar Tai Chi te beleven en de mensen met de rust van de Tai Chi bewegingen te inspireren. Dat is een geweldige beleving samen!

Door Jan Langedijk

